



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

В стоимость включено:

- проживание в номере выбранной категории
- оздоровление по выбранной медицинской программе (от 14 до 21 дня)
- услуги СПА-комплекса: закрытый бассейн, комплекс банных культур и тренажерный зал
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы для взрослых и детей
- услуги интернет Wi-Fi

***Примечание:**

Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов, исходя из утвержденной стоимости лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

Программа «Легкое дыхание»

для людей с заболеваниями дыхательной системы
(бронхиальная астма)

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

	14 дней	21 день
● Общий медицинский осмотр врача (общей практики, терапевта)	1	1
● Консультация врачей специалистов по показаниям	1	1
● Врачебный контроль	ежедневно	ежедневно
● Клиническое исследование крови по показаниям	1	1
● Клиническое исследование мочи по показаниям	1	1
● Электрокардиография	2	2
● Спирография по показаниям	2	2

Оздоровительный блок

● Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)	ежедневно
● Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой в ЦБК	ежедневно
● Занятия в тренажерном зале	ежедневно
● Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	ежедневно
● Климатотерапия	ежедневно

Лечебный блок

	14 дней	21 день
● Сильвинитовая спелеотерапия—уникальный метод оздоровления при аллергических и бронхо-легочных заболеваниях	11	18
● Ингаляционная терапия (небулайзер)	11	18
● Ингаляции солевые	11	18
● Лечебный массаж грудной клетки, классический	10	10
● Лечебная физкультура (специальные дыхательные упражнения)	-	8
● Медикаментозная терапия без плановых курсов	По неотложным состояниям	

Ожидаемый эффект: Применяемые в программе методики оздоровления способствуют нормализации функций внешнего дыхания, улучшению бронхиальной проходимости, снижению количества и тяжести обострений, повышению защитных сил организма к физическим нагрузкам и неблагоприятным факторам внешней среды.

Программа «Живи без одышки»

для людей с заболеваниями дыхательной системы

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

14 дней

21 день

●	Общий медицинский осмотр врача (общей практики, терапевта)	1	1
●	Консультация врачей специалистов по показаниям	1	1
●	Врачебный контроль	ежедневно	ежедневно
●	Клиническое исследование крови по показаниям	1	1
●	Клиническое исследование мочи по показаниям	1	1
●	Электрокардиография	2	2
●	Спирография по показаниям	2	2

Оздоровительный блок

●	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)	ежедневно
●	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой в ЦБК	ежедневно
●	Занятия в тренажерном зале	ежедневно
●	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	ежедневно
●	Климатотерапия	ежедневно

Лечебный блок

14 дней

21 день

●	Сильвинитовая спелеотерапия—уникальный метод оздоровления при аллергических и бронхо-легочных заболеваниях	9	18
●	Ингаляционная терапия	10	18
●	Аппаратная физиотерапия: магнито-, электро-, лазеро-, ультразвуковая терапия	5	10
●	Лечебный массаж грудной клетки, классический (при необходимости с дренажем)	10	10
●	Медикаментозная терапия без плановых курсов	По неотложным состояниям	

Ожидаемый эффект: Предлагаемая программа способствует облегчению симптомов заболевания и предотвращению обострений, улучшению показателей функций внешнего дыхания, достижению максимально полноценной и длительной ремиссии, улучшению работоспособности.

Программа «Жизнь в движении»

для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

●	Общий медицинский осмотр врача (общей практики)	1
●	Консультация врачей специалистов по показаниям	1
●	Повторный прием врача	1
●	Врачебный контроль	ежедневно
●	Клиническое исследование крови по показаниям	1
●	Клиническое исследование мочи по показаниям	1
●	Электрокардиография	1

Оздоровительный блок

●	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)	ежедневно
●	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	ежедневно
●	Занятия в тренажерном зале	ежедневно
●	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	ежедневно
●	Климатотерапия	ежедневно

Лечебный блок

●	Аппаратная физиотерапия	4
●	Грязелечение (2зоны): используются уникальные лечебные грязи крымского происхождения (сакские грязи)	5
●	Лечебный массаж конечностей	6
●	Пассивная аппаратная разработка суставов	6
●	Ручная разработка суставов	3
●	Медикаментозная терапия без плановых курсов	По неотложным состояниям

Ожидаемый эффект:

Применимые методики способствуют снижению или устранению болевого синдрома, повышению тонуса скелетных мышц, повышению подвижности суставов, улучшению переносимости статических и динамических нагрузок.

Программа «Здоровый позвоночник»

для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

●	Общий медицинский осмотр врача (общей практики)	1
●	Консультация врачей специалистов по показаниям	1
●	Повторный прием врача	1
●	Врачебный контроль	ежедневно
●	Клиническое исследование крови по показаниям	1
●	Клиническое исследование мочи по показаниям	1
●	Электрокардиография	1

Оздоровительный блок

●	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)	ежедневно
●	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой в ЦБК	ежедневно
●	Занятия в тренажерном зале	ежедневно
●	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	ежедневно
●	Климатотерапия	ежедневно

Лечебный блок

●	Аппаратная физиотерапия	6
●	Грязелечение (2зоны): используются уникальные лечебные грязи крымского происхождения (сакские грязи)	5
●	Кинезиотерапия (постизометрическая релаксация)	5
●	Лечебный массаж спины	6
●	Медикаментозная терапия без плановых курсов	По неотложным состояниям

Ожидаемый эффект:

Применяемые в программе методики оздоровления позволят восстановить силу, гибкость и подвижность позвоночника, уменьшить или устранить боли в спине, улучшить переносимости статических и динамических нагрузок.

Программа «Антистресс»

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

14 дней

21 день

●	Общий медицинский осмотр врача (общей практики, терапевта)	1	1
●	Консультация врачей специалистов по показаниям	1	2
●	Консультация психотерапевта	2	3
●	Обучение навыкам антистрессового поведения	3	5
●	Оценка психофизического состояния	2	2
●	Врачебный контроль	ежедневно	ежедневно
●	Клиническое исследование крови по показаниям	1	1
●	Клиническое исследование мочи по показаниям	1	1
●	Электрокардиография	1	1

Оздоровительный блок

●	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)	ежедневно
●	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой	ежедневно
●	Занятия в тренажерном зале	ежедневно
●	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля	ежедневно
●	Климатотерапия	ежедневно

Лечебный блок

14 дней

21 день

●	Сильвинитовая спелеотерапия с сеансом психоэмоциональной разгрузки.	10	14
●	Лечебный массаж воротниковой зоны	5	8
●	Лечебный массаж головы	4	8
●	Жемчужная ванна с перрозоном	2	4
●	Циркулярный душ	2	3
●	Медикаментозная терапия без плановых курсов	По неотложным состояниям	

Ожидаемый эффект:

Комплексная программа «Антистресс» поможет Вам противостоять стрессовым ситуациям, способствует улучшению сна и самочувствия, повышению переносимости физических и эмоциональных нагрузок, повышению работоспособности, формированию положительных психоэмоциональных реакций и преодолению отрицательных эмоций.

Программа «Здоровый ребенок»

для детей до 12 лет

Минимальный срок 14 дней

Диагностический блок

14 дней

21 день

●	Общий медицинский осмотр врача (общей практики, педиатра)	1	1
●	Консультация врачей специалистов по показаниям	1	1
●	Врачебный контроль	ежедневно	ежедневно
●	Клиническое исследование крови по показаниям	1	1
●	Клиническое исследование мочи по показаниям	1	1

Оздоровительный блок

●	Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хамам, инфракрасной, Офуро)		ежедневно
●	Оздоровительное плавание в бассейне с морской водой		ежедневно
●	Занятия в тренажерном зале		ежедневно
●	Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		ежедневно
●	Климатотерапия		ежедневно

Лечебный блок

14 дней

21 день

●	Сильвинитовая спелеотерапия—уникальный метод оздоровления часто болеющих детей	3	10
●	Ингаляционная терапия	10	10
●	Аппаратная физиотерапия: магнито-, электро-, лазеро-, ультра звуковая терапия, (по назначению врача)	4	10
●	КУФ зева и носа (по показаниям)	5	5
●	Классический общий массаж детский	10	10
●	Лечебная физкультура (специальные дыхательные упражнения)	5	10
●	Кислородный коктейль	6	13
●	Медикаментозная терапия без плановых курсов		По неотложным состояниям

Ожидаемый эффект:

Благодаря программе «Здоровый ребенок» повысятся защитных сил организма ребенка, устойчивость к простудным заболеваниям, улучшатся работа дыхательной системы, снизится количество и тяжесть обострений, улучшится эмоциональное состояние ребенка.

Оздоровительные методики:



Закрытый бассейн

Закрытый бассейн комплекса наполнен морской водой, а захватывающие аттракционы, встречное течение, воздушный гейзер, водопад и боковой гидромассаж превращают посещение бассейна в настоящее шоу. Для наших маленьких гостей предусмотрен удобный мини-бассейн с пресной водой и комфортной для малышей температурой 30-32 градуса.

Центр банных культур

Центр банных культур – это уникальное сочетание русских, инфракрасных, римских и восточных банных процедур. Благоухание восточных ароматов, мерцание фантастического звездного неба и релаксирующая музыка создают особую атмосферу комфорта и заботы, замедляют ход времени и стирают отрицательные эмоции.



Бальнеотерапия

Мы предлагаем Вам окунуться в расслабляющую атмосферу и лечебные воды наших гидромассажных ванн и кафедры гидропатии. Живительные струи воды укрепляют иммунитет, являются эффективным средством вспомогательной терапии в комплексном лечении ряда заболеваний сердечно-сосудистой, бронхолегочной и нервной системы (бронхиты, гипертоническая болезнь, неврозы и др.).

Бальнеотерапия представлена:

- гидромассажными ваннами с функциями как ручного, так и автоматического гидромассажа;
- кафедра гидропатии (душ Шарко, восходящий и циркулярный души);

КУРОРТНАЯ КЛИНИКА PALMIRA PALACE



Спелеотерапия

Уникальный метод лечения в условиях своеобразного микроклимата пещер с воздействием на организм калийных солей. Спелеотерапия эффективно укрепляет иммунную систему и отлично сочетается с физиотерапевтическими процедурами. Нахождение в «соляной пещере» эффективно после операций на дыхательных путях, легких и диафрагме. Стойкий эффект улучшения здоровья сохраняется в течение двух-трех лет. Особенно эффективно воздействие особого воздуха соляных пещер на детей.

Кедровая бочка

Мини-сауна «Кедровая бочка» разработана алтайскими мастерами и изготовлена из 400-летнего кедра по старинным технологиям. Это уникальный народный метод воздействия на организм травяным паром из сборов лекарственных трав. Живительная сила вековых кедров Горного Алтая поможет очистить организм от шлаков, повысить иммунитет, сохранить здоровье, обрести красоту, восстановить душевные и физические силы, достичь долголетия.

Данная процедура способствует активизации защитных сил организма, регенерации кожи, оказывает успокаивающее действие на нервную систему, обладает общеукрепляющим, тонизирующим и антистрессовым действием.



Грязелечение

Сакская лечебная грязь - это озерный или черного цвета, густой и бархатистый на ощупь. Содержит более 40 химических и биогенных элементов, биологически активные вещества, природные антибиотики.

В результате грязелечения активизируются силы, способные победить даже хроническую болезнь, поэтому очень важно использовать дополнительные возможности, помогающие организму восстанавливать затраченные на борьбу с недугом ресурсы. Целительное действие грязи значительно увеличивается, если грамотно сочетать его с другими курортными факторами.

Особенно эффективны аппликации лечебных грязей при заболеваниях органов дыхания.

КУРОРТНАЯ КЛИНИКА PALMIRA PALACE



Физиотерапия

Физиотерапия является одним из старейших лечебных и профилактических направлений медицины, одним из важнейших методов лечения при различных заболеваниях, особенно хронических. Физиотерапевтические воздействия имеют минимум побочных эффектов, легки в применении, зачастую при этом используются разнообразные природные факторы. Физиотерапия незаменима в период реабилитации, восстановления после различных заболеваний. Для профилактики обострений заболеваний. Для укрепления организма, поддержания тонуса, работоспособности и хорошего настроения

Физиотерапия на курорте представлена следующими направлениями:

- магнитотерапия
- лекарственный электрофорез
- ультразвуковая терапия
- лазеротерапия
- ингаляции с лекарственными средствами



В кинезиотерапии используются постизометрическая релаксация (ПИР), лечебный и соединительнотканый массаж. Эта процедура совершенно безболезненна, а эффект чувствуется уже после первых сеансов. В ходе лечения врач-кинезиотерапевт подберет физические упражнения, направленные на поддержание лечебного эффекта.

Кинезитерапия

Кинезитерапия - это лечение, направленное на улучшение и восстановление объема движений в суставах. Методики, применяемые кинезитерапевтами, обеспечивает снятие болевого синдрома, улучшение или восстановление двигательного стереотипа. Клиника курорта располагает отлично оборудованным кабинетом механотерапии, которая включает в себя:

- аппаратную разработку верхних и нижних конечностей;
- ручную разработку суставов;

Посредством механотерапии увеличение подвижности суставов достигается с помощью аппаратной разработки. Процедура не только эффективна и безболезненна, но и комфортна.



Лечебная физкультура

Курортная клиника Palmira Palace располагает широкими возможностями, позволяющими взрослым и детям заниматься лечебной физкультурой.

Физические упражнения способствуют укреплению мышц тела, повышению их эластичности и сохранению подвижности суставов, улучшению работы внутренних органов и обмена веществ.

Принципиальное отличие ЛФК от оздоровительных систем и технологий заключается в том, что ЛФК проводится исключительно по назначению врача, а для применения иных технологий заключение врача имеет рекомендательный характер или вовсе не требуется. Благодаря специальным методически разработанным упражнениям учиты-

ваются все нюансы состояния Вашего здоровья, чтобы физическая нагрузка была в меру дозированной и принесла положительный эффект.

Школа материнства

Материнство – это огромное счастье, но, чтобы наслаждаться им ежедневно, нужно быть к нему готовой.

Чтобы чувствовать себя уверенно и быть полностью подготовленными к появлению малыша, пройдите курс специального обучения «Школу материнства». С вами будут общаться опытные врачи и психологи, от которых вы получите всю нужную информацию и подробные ответы на все ваши вопросы.

«Школа материнства» поможет сделать период ожидания вашего малыша приятным и лишенным волнений. Оба родителя узнают все необходимое о течении беременности, об изменениях в организме женщины, рекомендуемом питании и физических упражнениях в этот период, о том, как правильно подготовиться к родам, восстановиться после них и предотвратить осложнения после беременности.

